



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда

компетенции «Парикмахерское искусство»
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному
мастерству «Профессионалы»
Челябинская область
Субъект РФ

Содержание

<u>1. Область применения</u>	3
<u>2. Нормативные ссылки</u>	3
<u>3. Общие требования охраны труда</u>	3
<u>4. Требования охраны труда перед началом работы</u>	5
<u>5. Требования охраны труда во время работы</u>	6
<u>6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях</u>	9
<u>7. Требования охраны труда по окончании работы</u>	10

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для участников Регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех участников Регионального Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2025 г. компетенции «Парикмахерское искусство».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. СанПиН 2.1.3678-20 Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг.

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Парикмахерское искусство» допускаются участники Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии Парикмахер или Парикмахерское искусство, ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Участник Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на участника Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все участники Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты:

3.5. Участникам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Участники обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение участником норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

- В день подготовки, все конкурсанты должны ознакомиться с инструкцией по охране труда, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с КЗ.
- Проверить специальную одежду, обувь (безопасная обувь на нескользкой подошве) и др. средства индивидуальной защиты. Одеть необходимые средства защиты для выполнения подготовки рабочих мест, инструмента и оборудования.
- Подготовить рабочее место: разместить инструмент и расходные материалы, произвести подключение и настройку оборудования.
- Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Ножницы для стрижки, бритва	- проверить надежность ходового механизма ножниц - хранить и передавать ножницы только в закрытом виде кольцами вперед с защитным наконечником на лезвиях

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
	- хранить и передавать бритву только в закрытом виде
Фен	- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы - проверить прибор на холостом ходу
Электро-нагревательные приборы	- проверить исправность проводов на наличие повреждений перед началом работы - проверить прибор на холостом ходу - использовать при работе термоковрик

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности:

- Отсутствие СИЗ на площадке проведения чемпионата;
- Неисправность инструмента или оборудования.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ

5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсному необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- Соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений.
- Поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте.
- Выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.
- Применять необходимые средства индивидуальной защиты, использовать их при работах, для которых они предназначены.

- Соблюдать правила перемещения в помещении и рабочих зонах, не нарушать границы рабочих зон других конкурсантов, пользоваться только установленными проходами.

- При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Главному Эксперту.

5.3. При работе с воспламеняющимися материалами:

- В случае даже кратковременного ухода с рабочего места конкурсант обязан выключать индивидуальные нагревательные приборы.

- Категорически запрещается закрывать бумагой, салфетками или какими-либо легковоспламеняющимися материалами термо-инструменты.

5.4. При работе с режущими инструментами:

- Работа с ножницами:

- Передавать ножницы следует только кольцами вперед.
- Класть ножницы в карман строго запрещено.
- Чередую работу ножниц с расческой при выполнении стрижки, ножницы должны быть в не рабочем положении
- Работать ножницами следует только теми приемами, которые предусмотрены определенными правилами и методами.

- Работа с бритвой:

- Лезвие бритвы должно быть достаточно острым.
- Передавать опасную бритву нужно только в закрытом состоянии.
- При работе с бритвой необходимо соблюдать все предусмотренные приемы и методы во избежание порезов.
- Стричь бритвой следует только влажные волосы.
- На рабочей поверхности для инструментов опасная бритва должна лежать только в закрытом состоянии.
- Для Категории Юниоры работа опасной бритвой запрещена.

5.5. При выполнении окрашивания волос:

- Перед выполнением окрашивания волос, необходимо тщательно укрыть клиента белым с тем, чтобы краситель не попал на одежду клиента.

- Окрашивание волос следует производить, используя средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- Для Категории Юниоры- рекомендовано использование СИЗ (маски и пластиковые очки) при разведении и нанесении красителя.
- Необходим правильный выбор концентрации окислителя при работе с обесцвечивающими, осветляющими и красящими составами.
- Строго следует следить за временем выдержки красителей на волосах при выполнении окрашивания.
- Красители следует тщательно смывать с волос и, в завершение работы производить нейтрализацию стабилизатором цвета, либо другим препаратом по уходу за окрашенными волосами.

5.6. При работе с перманентными препаратами:

- При выполнении химической завивки/выпрямления, необходимо следить за тем, чтобы состав не попадал на лицо/кожу головы и одежду клиента.
- Необходимы глубокие знания по видам продуктов для химической завивки/выпрямления волос, используемых в парикмахерской индустрии.
- Строго соблюдать технологии производителя препаратов для выполнения химической завивки/выпрямления волос.
- Выполнять хим. завивку/выпрямление следует производить, используя СИЗ.
- При выполнении химической завивки необходимо использование ватного жгута. Необходимо применить ватный жгут перед нанесением состава. Затем необходимо заменить ватный жгут на новый после нанесения состава и не снимать его до конца времени выдержки состава

5.7. При работе с электрооборудованием:

- Все электроприборы должны быть исправны.
- Запрещается прикасаться к электроприборам мокрыми руками.
- Нельзя выключать электроприборы из сети, держа за шнур.
- Все электронагревательные приборы должны иметь огнестойкие подставки (термо-коврики)

- Пользоваться аппаратами для сушки волос горячим воздухом можно только при наличии у них предохранительной сетки.
- При работе с феном необходимо внимательно следить за струей горячего воздуха.
- Все электроприборы и принадлежности нужно хранить в сухом месте.
- Все виды щипцов для накрутки, придания текстуры и выпрямления волос «утюжки», необходимо включать в сеть, непосредственно перед работой и не оставлять их без присмотра.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара необходимо немедленно оповестить Главного эксперта и экспертов. При последующем развитии событий следует руководствоваться указаниями Главного эксперта или эксперта, заменяющего его.

6.5.1. Оповестить всех участников Финала, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- Отключить инструмент и оборудование от сети.
- Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- Сообщить эксперту о выявленных во время выполнения конкурсных заданий неполадках и неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.